



ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 4-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 1.07. – 5.07.2024 Г.
 ДГ10, ДГ11, ДГ14, ДГ19, ДГ15, ДГ22, ДГ9, ДГ18, ДГ18А, ДГ23, СТОЛ50, СТОЛ7

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕНА СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КУС КУС С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72 (1,2) АЙРЯН*Р.484 (1)	КРАСТАВИЦА Р.490	СУПА ПИЛЕ СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.122 (1,2,4) ЯХНИЯ ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.154 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.319 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“УС*Р.917 (2)	ПЛОДОВ КЕКС С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.638 (1,2,4) КИСЕЛО МЛЯКО*Р.642 (1)	Б-43.97 М-37.43 В-141.69 К-1079.05
ВТОРНИК	САНДВИЧ СЪС СИРЕНЕ*Р.1 (1,2) ДОМАТ Р.490 АЙРЯН*Р.484 (1)	ПЛОД Р.920	СУПА ОТ КАРТОФИ*Р.92 (1,2,4) ТАС КЕБАП СЪС СВИНСКО МЕСО*Р.279 (2) САЛАТА ОТ ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.497 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ*Р.616 (1,2) АЙРЯН*Р.484 (1)	Б-35.79 М-51.81 В-125.14 К-1242.94
СРЯДА	БУТЕРКА С КАШКАВАЛ*Р.635 (1,2) АЙРЯН*Р.484 (1)	ПЛОД Р.920	ТАРАТОР*Р.118 (1,6) ПАСТИЦИО*Р.929 ИЛИ Р.221 (1,2) СМЕСЕНА САЛАТА Р.317 КРЕМ ВАНИЛИЯ*Р.655 (1,2)	МЛЯКО СОРИЗ*Р.404 (1) ПЛОД Р.920	Б-40.18 М-41.49 В-135.14 К-1055.71
ЧЕТВЪРТЪК	ГОТОВА ЗАКУСКА – РОЧЕ СЪС СИРЕНЕ*Р.922 (1,2,4) ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486 (1)	ПЛОД Р.920	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ*Р.807 (1,2,4) РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 ГР. (3) КРАСТАВИЦА Р.490 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С МАСЛО И МЕД*Р.30 (1,2) АЙРЯН*Р.484 (1)	Б-46.93 М-55.31 В-123.22 К-1172.29
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ ПИЦА*Р.617 (1,2) НЕКТАР Р.676	КРАСТАВИЦА Р.490 към сутрешната закуска	СУПА ОТ ЗАЕШКО МЕСО С ОРИЗ*Р.129 (1,2,4) ТИКВИЧКИ С ОРИЗ*Р.161 (1) САЛАТА ОТ ПРЕСНИ ДОМАТИ Р.498 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО С ПРЕСЕН ПЛОД И КОРНФЛЕЙКС*Р.368 (1,2) БИСКВИТИ*Р.736 (1,2,4)	Б-30.45 М-30.84 В-146.04 К-986.54

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 2 – БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 1.07.- 5.07.2024 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА КРАВЕ МЛЯКО -ПРЯСНО И КИСЕЛО, ИЗВАРА, КАШКАВАЛ, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ПИЛЕ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.122 ЯКНИЯ ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.154 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.319 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	КЕКС С ПЛОДОВЕ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ОРЕХИ Р.46 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.33 ДОМАТ Р.303 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	СУПА ОТ КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.92 ТАС НЕБАП СЪС СВИНСКО МЕСО Р.279 САЛАТА ОТ ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.497 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	САНДВИЧ С МАСЛИНИ И ЗЕХТИН Р.616 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.663
СРЯДА	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ Р.49 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЧЕРЕШИ	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА С ОРИЗ БЕЗ КРАВЕ МАСЛО И ЛИМОНОВ СОК Р.97 СПАГЕТИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 ЕМЕНЕСА САЛАТА Р.317 КРЕМ ВАНИЛИЯ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.555	МЛЯКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.404 БАНАН
ЧЕТВЪРТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ ПИЦА С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.617, КРАСТАВИЦА Р.490 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	НЕКТАРИНА	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.807 РИБА ПЕЧЕНА Р.236/70 ГР. КРАСТАВИЦА Р.490 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	САНДВИЧ С КОНФИТОР БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.618 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ПЕТЪК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.50 ТОФУ Р.730 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КАЙСИИ	СУПА ОТ ЗАЕШКО МЕСО С ОРИЗ Р.129 ТИКВИЧКИ С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.161 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ ДОМАТИ Р.498 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	КОРНФЛЕЙКС С БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.77 БАНАН

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИНИ КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО-МАСЛО-ИЛИ ЗЕХТИНИ!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

